

Einzelberatungen mit Mag. Susanne Guzei

In meiner Arbeit gibt es mehrere Schwerpunkte, die je nach Bedarf miteinander verknüpft werden: *siehe auch Beschreibung auf der Rückseite!*

Die Psychosynthese - Therapie und Beratung hilft durch Gespräch und gezielte Übungen Klarheit im Leben zu finden und Kraft für Veränderungen aufzubauen. Bei der Beratung und Begleitung beziehe ich gerne **Energiearbeit bzw. Körperarbeit** mit ein. Aus meiner langjährigen Erfahrung weiß ich, dass es für den jeweiligen Menschen sehr hilfreich sein kann, einerseits über Gespräch Orientierung im Leben zu finden, andererseits über den Körper - bzw. das Loslassen von Spannung innere Kraft aufzubauen.

Meine therapeutische Begleitung ist in besonderem Maße darauf ausgerichtet dich bei deiner Orientierung und Sinnfindung im Leben zu unterstützen. Der Prozess der Persönlichkeitsentwicklung gestaltet sich aus dem, was im Moment das wichtigste Thema für dich ist und unterstützt dich dabei Lösungen oder neue Wege zu finden.

Beratung und Hilfe:

- in schwierigen Lebenssituationen und Krisen
- bei depressiven Verstimmungen, Angstgefühlen, Schlafstörungen
- bei Problemen mit Kindern und in der Familie
- bei körperlichen Leiden wie hartnäckigen Verspannungen, Wirbelsäulen Problemen, Blockaden oder Schmerzen in bestimmten Körperbereichen
- zur Persönlichkeitsentwicklung

Supervision und Praxisbegleitung für Menschen in beratenden Berufen. Coaching zur Reflexion beruflichen Handelns, zum Finden neuer Konzepte und kreativer Lösungen.

Meine Arbeit sehe ich ganzheitlich, sie wirkt auf allen vier Ebenen des Seins: auf der physischen, der emotionalen, der mentalen und der spirituellen Ebene. Letztlich geht es darum, dich wieder mit deinem inneren Kern, deiner inneren Weisheit, zu verbinden. Ich stelle mich als Kanal zur Verfügung für all das Wissen, das für dich im Moment sinnvoll und wichtig ist. In Verbindung mit der universellen Energie geschieht diese Arbeit aus dem Augenblick heraus, schöpferisch, ständig neu und unerwartet.

Indem ich mich für diese hochfrequente Energie öffne, geschieht auch eine gewisse Öffnung für dich: du kannst die Ereignisse von einer anderen, offeneren, Sichtweise her betrachten und dich von alten, starren Mustern lösen. Dies kann der erste Schritt zur Heilung sein. Die Einzelbegleitung und Beratung ist ein Prozess, ein langsames Öffnen für dein inneres Potential, deine inneren Kräfte.

Information und Anmeldung für Gruppen und Einzelsitzungen:

Mag. Susanne Guzei,

Telefon: 02282/8543 mobil: 0676/73 65 769

<http://www.bewusstseinsarbeit.at>
s.guzei@bewusstseinsarbeit.at

Seminare & Gruppen mit Mag. Susanne Guzei

Wohlfühlen und Energie stärken am Wochenende mit Mag. Susanne Guzei

Freitag, 18.00 - 20.00h oder Samstag 9.00 - 11.00h
Kleingruppe ca 4 – 6 Personen
Kosten: € 30.- pro Termin,
Einstieg jederzeit möglich!

In dieser Gruppe tankst Du frische Energien und darfst Dich einfach wohlfühlen.

Das Programm beinhaltet: Kennenlernen Deiner Energiezentren, Übungen zum Aktivieren der Chakren, spezielle Meditationen, Kristalllegungen zur Heilung. Wir werden Themen der Chakren bewusst machen und bearbeiten wie z.B. Kraft aus der Mitte/ Beziehungen/ Kreativität/ Konzentration..... Austausch in der Gruppe.

Chakrenarbeit oder Energiearbeit ist eine wichtige Ergänzung zum Yoga, da es dir Zusammenhänge von Körperbereichen und psychischer Befindlichkeit näher bringt. Du kannst, bei vertieftem Eintauchen in das Wissen, mit dir selbst heilend arbeiten bzw. Krankheiten vermeiden und auch andere Menschen besser auf der energetischen Ebene verstehen. Für Menschen, die sich selbst besser kennenlernen wollen und aktiv an ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit arbeiten wollen.

Aktuelle Termine: siehe Homepage!



Psychosynthese

Psychosynthese ist eine spirituelle Beratungs- und Therapieform, die in sehr effektiver Weise die Entfaltung des inneren Potentials fördert. Sie ist eine wirksame Hilfe in schwierigen Lebenssituationen und Krisen. Psychosynthese betont den Wert von Intuition, Inspiration und kreativer Einsicht und wird damit zu einer Form der „transpersonalen Psychologie“. Viele Übungen sind so angelegt, dass du selbst im Alltag damit arbeiten kannst und Veränderungen spürbar werden. Weitere Informationen unter: www.psychosynthese.at

Trager – Körper und Energiearbeit

Unser Körper ist ein wunderbares Instrument der Selbsterfahrung; körperliche Blockaden und Symptome geben Aufschlüsse darüber, wo in seelischen Bereichen ungelöste Themen sind. Durch sanftes Bewegen und Energiearbeit beginnt sich Spannung und Schmerz langsam zu lösen und auch emotionale Heilung kann eintreten. Trager – Körperarbeit findet auf einem Massagetisch statt. Indem der Körper auf meditative Weise bewegt wird entstehen feine Wellenbewegungen und Schwingungsmuster, die bis in die Tiefe der Muskulatur wirken. Leichtigkeit und Weite können sich ausbreiten und es entsteht ein Gefühl des Loslassens und tiefer Entspannung von Körper und Geist. Weitere Informationen unter: www.trager.at

Licht – und Energiearbeit

Licht – und Energiearbeit stärkt die Kraftzentren des Körpers und hilft, einen gesunden Energiefluss aufzubauen. Die Energiezentren des Körpers spiegeln unsere Lebensgeschichte wieder und zeigen, in welchen Bereichen die Lebenskraft blockiert ist oder im Fluss. Es geht darum, die energetischen Blockaden aufzuspüren und an der Lösung der entsprechenden Lebensthemen zu arbeiten. Heilarbeit durch Kristalle und Magnetenergie unterstützen den Prozess.

Mag. Susanne Guzei

geb. 1953 in Wien, verheiratet, zwei erwachsene Söhne, Quellberuf: Bildende Kunst, langjährige Tätigkeit im ORF Wien, Grafikabteilung.
Seit 23 Jahren Seminar- und Kursleiterin. Seit 16 Jahren selbständig tätig mit Gruppen- und Einzelarbeit. Praxis in Wien und Gänserndorf.
Ausbildungen:
Konzessionierte Lebens- und Sozialberaterin, Psychosynthese-Therapeutin, Yogalehrerin, Praktikerin in Trager-Körperarbeit. Energie - und Heilarbeit, Channelings (Lehrer u.a. Pir Villayat Khan, Arnold und Wilhelmine Keyserling, Frank Alper, Greta A. Wiesner...)
Gründung und Leitung des Mandala, Zentrum für Körper und Seele in Gänserndorf/NÖ.



Einzelsitzungen in Gänserndorf:

Praxis: Goethestrasse 27,
2230 Gänserndorf

Information und Anmeldung:

T: 0676/73 65 769

www.bewusstseinsarbeit.at
s.guzei@bewusstseinsarbeit.at

ENERGIE & PERSÖNLICHKEIT

Einzelberatungen
Seminare & Gruppen



Mag. Susanne Guzei
www.bewusstseinsarbeit.at