

über Mag. Susanne Guzei



Lebens- und Sozialberaterin, Psychosynthese-Beratung und Therapie, Entspannungs- und Atemtraining, Yoga und Meditationslehrerin, Praktikerin für Trager - Körperarbeit, Heil- und Energiearbeit.

Seit 18 Jahren Leitung von Yogagruppen und therapeutischen Gruppen - bzw. Einzeltrainings. Praxis für Einzelberatung in Wien und in Gänserndorf. Gründung und Leitung des Mandala, Zentrum für Körper und Seele in Gänserndorf/NÖ. www.bewusstseinsarbeit.at



Anreise zum Oberwengerhof



Familie Immitzer
A-4582 Spital am Pyhrn, Oberweng 63
Tel. 0 75 63/366, Fax DW -7
office@oberwengerhof.com
www.oberwengerhof.com



Kraft tanken mit Yoga

Sommerwoche mit Mag. Susanne Guzei
von: 15. - 22. 08. 2010

Am Oberwengerhof, A-4582 Spital am Pyhrn
Oberweng 63

Eine Wohlfühlwoche für Yogainteressierte
- keine Vorkenntnisse notwendig!



„Jeden Tag treffe ich die Entscheidung, mich der Freude und Kraft des Lebens zu öffnen, der Quelle meiner Gesundheit“

Das Seminar Programm

Wir werden den Tag mit sanften und aktivierenden Yogaübungen beginnen.

Durch Atem- und Entspannungsübungen wird sich der Stress des Alltags mehr und mehr verabschieden. Energieübungen bringen uns in die Kraft der Mitte.

In geführten Meditationen können wir entspannt in unserem Körper ruhen, den Frieden genießen und uns regenerieren.

Es wird eine Morgeneinheit und eine Abendeinheit (je ca. 90 min.) zum Üben geben.

An 2 Abenden ein Abendprogramm (geführte Meditation, Tanzabend)

Der Biohof verfügt über eine eigene Alm, einen Tennisplatz, viele lauschige Wiesenplätze und Sauna. Direkt vom Quartier aus gibt es verschiedene Ausflugsmöglichkeiten in herrlicher Natur, Baden im Gleinkersee oder Biotop beim Golfplatz etc.



Seminarpreis für eine Woche: 215.- €

Unterkunft und Halbpension mit Frühstücksbuffet 329.- € (für 7 Übernachtungen)

Einzelzimmerzuschlag: 7.- €

Seminarleitung: Mag. Susanne Guzei
Leiterin des Mandala, Zentrum für Körper und Seele in NÖ, Yoga - und Meditationslehrerin, Lebensberaterin und Psychosynthesetherapeutin.

www.bewusstseinsarbeit.at

Information und Anmeldung:

Susanne Guzei Tel.: 0676/ 73 65 769 oder

E-Mail: s.guzei@bewusstseinsarbeit.at

Nationalpark Kalkalpen

Angebote optional:

FlussWandern auf der Enns bzw. Steyr - Kanutour
„Ein Hauch voll Wildnis“

Täglich von 9:00 bis 17:00 Uhr geöffnet, Nationalpark
Panoramaturm Wurbauerkogel

NEU: 3D Bogenschießen Bogenparcours

am Wurbauerkogel. Der rund 3 km lange Bogenparcours führt über Almwiesen und durch Mischwälder, begleitet von der atemberaubenden Bergkulisse des Toten Gebirges, der Hallermauern und des Sensengebirges im Nationalpark Kalkalpen .

<http://www.erlebnisagentur.info/rtc-erlebnisagentur/1087>

Anmeldeformular

Ich melde mich für die Sommerwoche „Kraft tanken mit Yoga“, mit Mag. Susanne Guzei an. Die Sommerwoche findet in Spital am Pyhrn: Landgasthof Oberwenger, Oberweng 63 in der Zeit von 15.8.-22.8. 2010 statt. Treffpunkt 15.08. um 13.00 h Da die TeilnehmerInnenzahl begrenzt ist, wird der Platz in der Gruppe nach Anmeldung und Anzahlung vergeben.

Mit der Anzahlung von € 150,- ist mein Platz gesichert.

Die Anzahlung von € 150,- habe ich auf das Konto:

Raiffeisen Regionalbank BLZ: 32092 Ktnr.: 2476737 lautend auf Susanne Guzei überwiesen. Zusätzlich zur Anzahlung persönliche Anmeldung erforderlich mit Angabe der Zimmerbelegung (Mitreisende, Einzelzimmer..)

Bitte den Betrag einzahlen und Erlagscheinabschnitt und Anmeldeformular zum Seminarbeginn mitnehmen!

Unter Verwendungszweck bitte „Sommer yoga 2010“ angeben. Unter Kundeninformation: den Teilnehmernamen eintragen!

Bequeme Kleidung erforderlich!

Anmeldeschluss: 10. Juli 2010. Bei Absage nach Anmeldeschluss verfällt die Anzahlung.

Ich nehme zur Kenntnis, dass ich an dieser Gruppe in Eigenverantwortung teilnehme.

Name:

Adresse:

Tel.Nr. / e-mail :

Datum: